

PKM CEGAH PENULARAN COVID-19 DI DESA LATTA

Lea Mediatrix Y. Janwarin^{*1}, Andriana Ritje Nendissa¹, Lydia Maria Ivakdalam¹, Berry J.
Riruma¹, Whisye Matahelemual¹

¹Universitas Kristen Indonesia Maluku

e-mail co Author: ^{*1}lea.mediatrix@gmail.com

ABSTRAK

Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan coronavirus baru. 'CO' diambil dari corona, 'VI' virus, dan 'D' disease (penyakit). Di Indonesia, kasus terkonfirmasi Covid-19 pertama kali dilaporkan pada tanggal 2 Maret 2020. Data Kota Ambon per 16 November 2020 menunjukkan bahwa data kasus terkonfirmasi positif Covid-19 yaitu sebanyak 3.300 kasus. Masyarakat memiliki peran penting dalam memutus mata rantai penularan Covid-19 agar tidak menimbulkan sumber penularan baru. Tujuan kegiatan PKM ini adalah untuk pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan penularan Covid-19 di Desa Latta berupa peningkatan pengetahuan, peningkatan perilaku masyarakat yang berhubungan dengan pencegahan, dan peningkatan kualitas lingkungan yang mendukung pencegahan penyebaran Covid-19. Metode yang digunakan dalam PKM ini dimulai dari tahap persiapan, tahap kegiatan, dan tahap evaluasi.

Kata Kunci : Covid-19, Pencegahan

PENDAHULUAN

Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan coronavirus baru. 'CO' diambil dari corona, 'VI' virus, dan 'D' disease (penyakit) (UNICEF, 2020). Kasus pertama Covid-19 muncul pada akhir Desember 2019 di Provinsi Wuhan, China dan sejak saat itu penyebaran dan perkembangan Covid-19 terjadi di seluruh dunia. Kondisi inilah yang menyebabkan sehingga pada tanggal 11 Maret 2020, World Health Organization (WHO) menetapkan penyakit Covid-19 sebagai pandemi dunia (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia, 2020) (Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, 2020).

Di Indonesia, kasus terkonfirmasi Covid-19 pertama kali dilaporkan pada tanggal 2 Maret 2020 yaitu sebanyak 2 kasus dan hingga Senin, 16 November 2020 update data terbaru menunjukkan terjadi penambahan kasus terkonfirmasi Covid-19 sehingga totalnya menjadi 470.648 kasus (Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19, n.d.). Untuk wilayah Provinsi Maluku, kasus konfirmasi Covid-19 pertama yaitu pada tanggal 22 Maret 2020 (Spektrum, n.d.). Berdasarkan data yang diperoleh,

hingga tanggal 16 November 2020 total kasus terkonfirmasi Covid-19 di Maluku sebanyak 4.129 kasus. Di Kota Ambon sendiri, hingga tanggal 16 November 2020 data kasus terkonfirmasi positif Covid-19 yaitu sebanyak 3.300 kasus (Dinas Komunikasi dan Informasi Provinsi Maluku, n.d.).

Masyarakat memiliki peran penting dalam memutus mata rantai penularan Covid-19 agar tidak menimbulkan sumber penularan baru. Dilihat dari cara penularannya melalui droplet orang yang batuk atau bersin, maka penularan dapat terjadi baik di rumah, perjalanan, tempat kerja, tempat ibadah, tempat wisata, maupun tempat lain dimana terdapat orang berinteraksi sosial. Untuk itu, pencegahan penularan pada individu dapat dilakukan dengan beberapa tindakan yaitu mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer, menggunakan masker untuk menutupi hidung dan mulut jika harus keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain, dan menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain. Selain pencegahan dari individu, kegiatan perlindungan (protect) untuk masyarakat juga penting untuk dilakukan. Salah satunya yaitu dengan disinfeksi terhadap lingkungan secara berkala dengan cairan disinfektan (Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, 2020).

Mitra dalam pelaksanaan PKM ini adalah Desa Latta, Kecamatan Teluk Ambon Baguala, Kota Ambon, Provinsi Maluku. Berdasarkan observasi awal pada mitra, pengetahuan masyarakat tentang Covid-19 masih rendah sehingga berdampak pada kesadaran masyarakat dalam melakukan pencegahan penularan secara individu pun masih rendah. Hal ini terlihat dari masih banyaknya masyarakat yang tidak menggunakan masker saat beraktivitas di luar rumah, serta masih banyaknya masyarakat yang tidak rutin mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir maupun *hand sanitizer*. Untuk itu kegiatan PKM ini perlu dilaksanakan dengan tujuan untuk pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan penularan Covid-19 di Desa Latta berupa peningkatan pengetahuan, peningkatan perilaku masyarakat yang berhubungan dengan pencegahan, dan peningkatan kualitas lingkungan yang mendukung pencegahan penyebaran Covid-19.

METODE

Metode pelaksanaan yang digunakan sebagai solusi permasalahan adalah :

- a. Tahap Persiapan
 1. Menyepakati jadwal dan tempat pelaksanaan kegiatan
Peran mitra dalam kegiatan ini adalah menyediakan waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan yang kemudian disepakati bersama.
 2. Menyiapkan bahan dan alat penunjang lainnya untuk kegiatan PKM
- b. Tahap Kegiatan
 1. Kegiatan pertama yang dilaksanakan adalah pembagian *sticker* sebagai media edukasi pencegahan Covid-19
 2. Kegiatan pembagian *healthy kit* berupa masker, sabun cuci tangan, dan *hand sanitizer* untuk masyarakat

3. Kegiatan penyemprotan cairan disinfektan sebagai solusi tambahan yang ditawarkan dengan tujuan untuk sterilisasi area dalam pencegahan penularan Covid-19

Masing-masing kegiatan yang dilakukan mendapat pendampingan dari mitra dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.

c. Tahap Evaluasi

Mitra menggunakan masker, sabun cuci tangan, dan *hand sanitizer* yang sudah dibagikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM ini dilaksanakan melalui pembagian *sticker* sebagai media edukasi pencegahan Covid-19, pembagian *healthy kit* berupa masker, sabun cuci tangan, dan *hand sanitizer* untuk masyarakat, dan penyemprotan cairan disinfektan untuk sterilisasi area dalam pencegahan penularan Covid-19.

Luaran yang dicapai yaitu pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan penularan Covid-19 di Desa Latta berupa peningkatan pengetahuan, peningkatan perilaku masyarakat yang berhubungan dengan pencegahan, dan peningkatan kualitas lingkungan yang mendukung pencegahan penyebaran Covid-19.



Gambar 1 Sticker Pencegahan Covid-19

Pada Gambar 1 dapat dilihat bahwa sebagai upaya peningkatan pengetahuan masyarakat, maka media edukasi yang digunakan dalam kegiatan PKM ini adalah sticker pencegahan covid-19. Pemilihan media edukasi tersebut dikarenakan pada saat pelaksanaan kegiatan PKM masih dalam kondisi pandemi Covid-19 yang tidak memungkinkan untuk dilaksanakan penyuluhan kesehatan secara langsung karena dapat menimbulkan kerumunan di masyarakat. Sticker pencegahan covid-19 berisi informasi kesehatan tentang perilaku-perilaku yang perlu dilakukan sebagai bagian dari pencegahan covid-19 yang juga merupakan bagian dari penerapan protokol kesehatan.



Gambar 2 Pembagian Sticker dan *Healthy Kit* berupa Masker, Sabun Cuci Tangan, dan *Hand Sanitizer* untuk Masyarakat

Selain meningkatkan pengetahuan, untuk mendukung pelaksanaan perilaku masyarakat yang berhubungan dengan pencegahan Covid-19, maka dalam kegiatan PKM ini juga dilaksanakan pembagian *healthy kit* berupa masker, sabun cuci tangan, dan *hand sanitizer* bagi masyarakat sebagaimana dapat dilihat pada Gambar 2 di atas.



Gambar 3 Penyemprotan Cairan Disinfektan di Lingkungan Desa Latta

Dalam kegiatan PKM ini juga dilakukan upaya peningkatan kualitas lingkungan yang mendukung pencegahan penyebaran Covid-19 sebagaimana yang terlihat pada Gambar 3 yaitu penyemprotan cairan disinfektan untuk sterilisasi area dalam pencegahan penularan Covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan dengan wilayah penyemprotan sesuai jadwal dan pembagian wilayah yang ditetapkan pemerintah Desa.

KESIMPULAN

Melalui kegiatan PKM yang telah dilakukan ini diharapkan agar masyarakat tetap dapat patuh menerapkan protokol kesehatan seperti menggunakan masker, serta mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau *hand sanitizer* sebagai bagian dari upaya bersama untuk mencegah penularan Covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Komunikasi dan Informasi Provinsi Maluku. (n.d.). *Pusat Informasi Seputar Covid-19 di Provinsi Maluku*. Retrieved July 7, 2020, from <https://corona.malukuprov.go.id>
- Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. (2020). *Strategi Komunikasi Perubahan Perilaku (KPP) dalam Pencegahan Covid-19*.
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. (n.d.). *Data Covid-19*. Retrieved July 7, 2020, from <https://covid19.go.id>
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). *Pneumonia Covid-19 (Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia)*.
- Spektrum. (n.d.). *Covid-19*. Retrieved July 6, 2020, from <https://spektrumonline.com>
- UNICEF. (2020). *Pesan dan Kegiatan Utama Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 di Sekolah*.