
OPTIMALISASI GERMAS BERBASIS DIGITAL MELALUI VIDEO SEBAGAI SOLUSI PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DI GONDANGREJO, KARANGANYAR

Frieda Ani Noor¹, Ajeng Maharani Pratiwi², Aris Prasetyoningsih³

^{1,2,3} Universitas Kusuma Husada Surakarta; Jl. Jaya Wijaya No.11, Kadipiro, Kec. Banjarsari,
Kota Surakarta, Jawa Tengah 57136

Corresponding Author*:

Frieda Ani Noor

Universitas Kusuma Husada Surakarta

Email: frieda.noor@gmail.com

ABSTRAK

GERMAS adalah sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat. Aksi GERMAS ini juga diikuti dengan memasyarakatkan *perilaku hidup bersih sehat* dan dukungan untuk program infrastruktur dengan basis masyarakat. Saat ini di Indonesia sedang mengalami pandemic covid-19, yang setiap hari kasusnya terus meningkat tajam. Untuk menekan laju pertumbuhan kasus covid 19 salah satunya adalah dengan menerapkan protocol Kesehatan dan juga pola hidup bersih dan sehat. Akan tetapi untuk saat ini pun pelaksanaan gernas dirasa kurang optimal di masyarakat. Sehingga pengabdian ini dirasa perlu dilaksanakan dalam rangka optimalisasi gernas sebagai salah satu pencegahan penularan coronavirus. Pengabdian ini menggunakan media digital yaitu video tentang pembuatan antiseptic alami. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengoptimalkan GERMAS Berbasis Digital Melalui Video Sebagai Solusi Pencegahan Penularan Covid 19 Di Kecamatan Gondangrejo, Kabupeten Karanganyar. Metode dalam pengabdian masyarakat ini adalah sosialisasi. Hasil pengabdian masyarakat ini adalah sebagian besar masyarakat yang mengikuti pengabdian optimalisasi gernas berbasis digital melalui video sebagai solusi pencegahan penularan Covid 19 menyatakan bahwa baru mengetahui bahwa dengan perilaku GERMAS bisa mencegah penularan covid 19

Kata Kunci: GERMAS, covid-19, digital, video.

PENDAHULUAN

GERMAS adalah sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat. Aksi GERMAS ini juga diikuti dengan memasyarakatkan perilaku hidup bersih sehat dan dukungan untuk program infrastruktur dengan basis masyarakat. Kegiatan utama yang dilakukan dalam rangka GERMAS adalah: peningkatan aktivitas fisik, peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), penyediaan pangan sehat dan percepatan perbaikan gizi, peningkatan pencegahan dan deteksi dini penyakit, peningkatan kualitas lingkungan, peningkatan edukasi hidup sehat (Kemenkes RI, 2017). Covid-19 disebut dengan virus zoonotik yaitu virus yang ditransmisikan dari hewan ke manusia. Secara umum, alur Coronavirus dari hewan ke manusia dan dari manusia ke manusia melalui transmisi kontak, transmisi droplet, rute feces dan oral (WHO, 2020). Dengan pelaksanaan GERMAS yang tepat akan menghindarkan masyarakat dalam penyebaran covid-19, tetapi untuk saat ini pun pelaksanaan GERMAS dirasa kurang optimal di masyarakat. Sehingga pengabdian ini dirasa perlu dilaksanakan dalam rangka optimalisasi GERMAS sebagai salah satu pencegahan penularan coronavirus. Pengabdian ini menggunakan media digital yaitu video tentang pembuatan antiseptic alami. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengoptimalkan GERMAS Berbasis Digital Melalui Video Sebagai Solusi Pencegahan Penularan Covid 19 Di Kecamatan Gondangrejo, Kabupaten Karanganyar

METODE

Metode dalam pengabdian masyarakat ini adalah sosialisasi dan pembelajaran yaitu Ceramah, Pemutaran Video, Diskusi/Tanya Jawab, dan Demonstrasi. Alat dan Bahan yang digunakan yaitu mempraktekkan program GERMAS dengan metode KIE (Komunikasi, Interaksi dan Edukasi) mulai dari identifikasi potensi sampai dengan evaluasi. Alat dan bahan pada kegiatan ini adalah Laptop, LCD, dan Leaflet. Tahapan pelaksanaan pengabdian masyarakat ini: 1) Tahap Pertama, merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan. Proses perencanaan meliputi identifikasi kebutuhan, identifikasi potensi dan kelemahan yang ada, menentukan jalan keluar dan kegiatan yang akan dilakukan, dan membuat pengorganisasian kegiatan. 2) Tahap Kedua, merupakan pelaksanaan kegiatan. Kegiatan dilaksanakan bersama-sama oleh masyarakat sesuai dengan yang telah direncanakan. 3) Tahap ketiga, dilakukan monitoring dan evaluasi kegiatan.

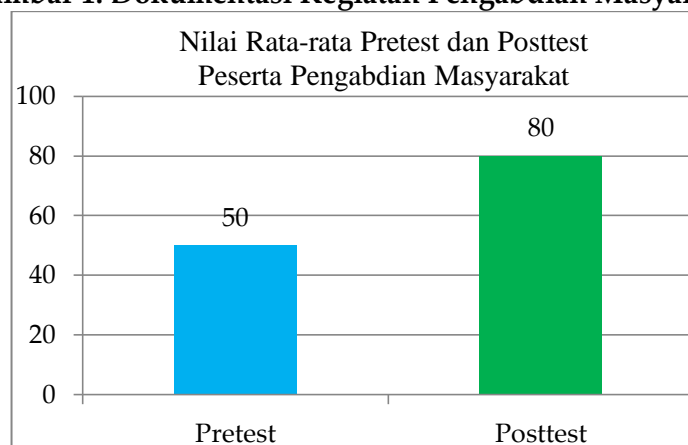
HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 30 Juli 2020 di Halaman Rumah Salah satu Kader Posyandu di Kecamatan Gondangrejo Karanganyar, yang diikuti oleh 25 orang. Kegiatan dimulai dengan senam pagi, yang kemudian dilanjutkan dengan pre test seputar pengetahuan masyarakat tentang GERMAS. Kemudian acara dilanjutkan dengan pemutaran video dan penyuluhan

tentang pentingnya germas sebagai salah satu solusi pencegahan penularan Covid 19. Setelah selesai pemutaran video dengan dan penyuluhan tentang Germas. Untuk mengukur keberhasilan pengabdian masyarakat sebelum acara selesai maka dilaksanakan post test. Acara selesai pukul 15.00 WIB.



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Gambar 1. Rata-rata nilai pretest dan posttest peserta Pengabdian masyarakat

Berdasarkan hasil pre test dan post test terlihat lebih dari 80 % peningkatan pengetahuan masyarakat tentang optimalisasi germas berbasis digital melalui video sebagai solusi pencegahan penularan Covid 19 (terlihat pada tabel 1 dan gambar 1). Dengan nilai rata-rata pretest adalah 50 dan nilai rata-rata post test adalah 80. Sebagian besar masyarakat yang mengikuti pengabdian optimalisasi germas berbasis digital melalui video sebagai solusi pencegahan penularan Covid 19 menyatakan bahwa baru mengetahui bahwa dengan perilaku GERMAS bisa mencegah penularan covid 19.

KESIMPULAN

Dari Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai optimalisasi germas berbasis digital melalui video sebagai solusi pencegahan penularan Covid 19 di Kecamatan Gondangrejo, Kabupaten Karanganyar telah terlaksana dengan baik.
2. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai optimalisasi germas berbasis digital melalui video sebagai solusi pencegahan penularan Covid 19 di Kecamatan Gondangrejo, Kabupaten Karanganyar mendapatkan respon yang antusias dari para masyarakat yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Laporan Nasional 2013, pp.1–384.

<http://www.yankes.kemkes.go.id/read-dukung-germas-dengan-aktifitas-fisik-aman-dan-nyaman-5944.html>, 2020

Kementerian Kesehatan RI, (2015). Buku Panduan GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. , pp.1–24.

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia(PDPI) Tahun (2020). Pneumonia Covid-19 diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia.

WHO. Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report-1 Januari 21, 2020.